

**UN ESPACE UNIQUE POUR VOUS
PERMETTRE DE VOUS RESSOURCER
ET DE VOUS ÉVADER, LE TEMPS
D'UNE PARENTHÈSE.**

flyspa et l'Hôtel Les Armures vous proposent une multitude de services pour rééquilibrer vos sens en prenant soin de vous. Nous vous souhaitons un agréable moment hors du temps.

**A UNIQUE SPACE TO ALLOW YOU
TO RECHARGE YOUR BATTERIES
AND ESCAPE FOR A BREAK.**

flyspa and Hôtel Les Armures offer a multitude of service to rebalance your senses while we are taking care of you. We wish you a wonderful experience.



WELLNESS LES ARMURES
by flyspa

HEURES D'OUVERTURE OPENING HOURS

Le spa est ouvert de 8h à 22h, 7 jours sur 7. Notre équipe de la réception est à votre entière disposition pour toute réservation, au numéro 022 818 71 72.

Toute personne ayant réservé des soins est priée d'arriver 5 minutes avant l'heure fixée. Tout retard ne pourra générer de temps supplémentaire pour la durée du soin. Tout soin annulé moins de 24 heures à l'avance est dû. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non-médicaux.

The spa is open from 8am to 10pm, 7 days a week. Our team at the reception is at your disposal for any reservation at 022 818 71 72. Anyone who has booked a treatment is asked to arrive 5 minutes before the scheduled time. Any delay will not generate additional time for the treatment. Any treatment cancelled less than 24 hours in advance is due. Our massages are well-being and relaxation treatments, non-medical.

SÉCURITÉ & HYGIÈNE SECURITY & HYGIENE

Quelques règles de sécurité et d'hygiène doivent impérativement être respectées :

- Tout utilisateur est personnellement responsable de sa propre santé et se doit de consulter un médecin avant d'entreprendre certains exercices ou traitements.
- La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou vol d'objets.
- Il est interdit de fumer dans toutes les zones intérieures de l'hôtel.

Some rules of safety and hygiene must be respected:

- All users are personally responsible for their own health and must consult a doctor before undertaking certain exercises or treatments.
- The management declines all responsibility for lost or stolen items.
- Smoking is not allowed in any of the indoor areas of the hotel.



WELLNESS LES ARMURES
by flyspa

CARTE DES SOINS TREATMENTS MENU



WELLNESS LES ARMURES
by flyspa



MASSAGES DU CORPS BODY TREATMENTS

- **Massage classique sur-mesure**

Ce massage global et relaxant soulage les tensions musculaires avec de multiples actions thérapeutiques.

This global, relaxing massage relieves muscular tension with multiple therapeutic actions.

50 min CHF 170.- 80 min CHF 245.- 110 min CHF 295.-

- **Massage anti-stress**

Ce massage doux et enveloppant procure bien-être, détente profonde et harmonie du corps et de l'esprit.

This all-embracing massage provides well-being, deep relaxation and harmony of body and mind.

50 min CHF 170.- 80 min CHF 245.- 110 min CHF 295.-

- **Massage sportif sur-mesure**

Ce massage contribue à la mise en forme ou à la récupération plus rapide du sportif.

This massage helps athletes get into shape or recover more quickly.

50 min CHF 170.- 80 min CHF 245.-

- **Drainage lymphatique**

Ce massage lent et doux relance la circulation de la lymphe, active l'élimination des toxines et stimule le système immunitaire.

This slow & gentle massage restarts lymph circulation, activates the elimination of toxins and stimulates the immune system.

50 min CHF 170.- 80 min CHF 245.-

- **Réflexologie plantaire**

Ce massage permet de localiser et dissiper les tensions à l'aide de pressions spécifiques sur l'ensemble du pied.

This massage localizes and dissipates tension by applying specific pressure to the whole foot.

50 min CHF 170.-

MASSAGE SIGNATURE

- **Massage classique et réflexologie plantaire**

Ce massage comprend 50 min. de massage classique et 30 min. de réflexologie pour une détente maximale de la tête aux pieds.

This massage includes 50 minutes of classic massage and 30 minutes of reflexology for maximum relaxation from head to toe.

80 min CHF 245.-



TVA/VAT incl.